

MES: diciembre-24

MENÚ: BASAL ARAGÓN

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Sopa minestrone  Albóndigas de merluza y pota en salsa (guisante, cebolla, zanahoria y orégano)  fruta y pan	3	Lentejas guisadas con verduras  Tortilla de queso Ensalada de lechuga  fruta y pan integral	4	Crema de calabacín  Pollo con arroz  fruta y pan	5	Alubias estofadas  Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga  Yogur y pan integral	6 <b>FESTIVO</b>	
9	<b>FESTIVO</b>	10	Arroz caldoso de verduras  Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate)  fruta y pan integral	11	Crema de verduras  Tortilla de patata Ensalada de lechuga  fruta y pan	12	Potaje de garbanzos  Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) Ensalada de lechuga  Yogur y pan integral	13 Verdura tricolor  Pavo guisado con verduras (patata, cebolla, zanahoria, tomate)  fruta y pan	
16	Guiso de alubias  Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo)  fruta y pan	17	Crema de zanahoria  Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga  fruta y pan integral	18	Macarrones napolitana (tomate, calabacín y albahaca)  Filete de abadejo en salsa (guisante,  fruta y pan	19	Lentejas a la campesina  Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga  Yogur y pan integral	20 Arroz con tomate  San jacobó Ensalada de lechuga  postre especia y pan	
23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	
30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD						

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**